

1. Große Rundwanderung durch die Dreitälergemeinde



anspruchsvolle, sehr erlebnisreiche Wanderung mit vielen kulturhistorischen Sehenswürdigkeiten (17,9 km; 430 hm)

Unsere Tour führt uns zunächst auf dem Erzweg später auf seiner Högener Schlaufe allmählich durch die ständig wechselnde Talandschaft des Högenbachtals, vorbei an Hammerschloss und Kneippanlage in Hainritz, nach Högen.

Ab Högen wandern wir nach kurzem Aufstieg über den blumenübersäten und recht stillen nördlichen Fallmühlberg mit bis Weigendorf. Ab dem Rathaus wandern wir wieder auf dem Erzweg nun in nördlicher Richtung, auf halber Höhe bis Oed und später, nach einem gehörigen Aufstieg, mit auf den Lehenberg.

In Lehenhammer erklimmen wir mit die westliche Talseite des Lehentals und wandern sehr abwechslungsreich mit bis Deinsdorf.

Am Gasthof Fritzenwirt bringt uns vorbei am Pingefeld wieder hinunter nach Oed. Die denkmalgeschützte Oedmühle passierend (mit) wandern wir mit weiter bis zum Bahnhof Hartmannshof.

2. Himmlische Blicke aufs Högenbachtal



lustige Wanderung mit Ruine Lichtenegg (11,7 km; 360 hm)

Wir starten am Bahnhof Hartmannshof mit . Die Tour führt auf kleinen Pfaden, Feld- und Wiesenwegen durch Guntersrieth über die verschiedenen Stufen der Frankenalb hinauf zur Ruine Lichtenegg, von der sich ein wunderbarer Blick über die nördliche Frankenalb bietet.

Unser Weg steigt dann höchst abwechslungsreich hinunter nach Högen (letztes Stück mit) , wo vom 1.5. bis 1.11. an Sonn- und Feiertagen der



Burgruine Lichtenegg

Birgland-Express verkehrt. Der Rückweg verläuft auf dem Wanderweg der sich verschmizt über die Südhänge des Fallmühlbergs zieht.

Nach einem fulminanten Abstieg zur Fallmühle gelangen wir zum Erzweg und auf diesem zurück zum Bahnhof in Hartmannshof.

3. Durch die verborgenen Schätze der Kuppenalb



anspruchsvolle Rundwanderung zu den schönsten Punkten der Kuppenalb (12,7 km; 440 hm)

Die recht anspruchsvolle Tour beginnt am Rathaus von Weigendorf. Wir folgen zunächst dem Erzweg der sich wunderbar abwechslungsreich auf halbem Hang nach Oed hinzieht.

Nach anhaltender Steigung erreichen wir den Leitenberg, danach den Brenenberg mit seiner Skischanze. Durch die sehr kleingliedrige Landschaft erreichen

wir den östlichen Albrandweg der uns enorm steil auf den Knappenberg hinauf führt.

In Erkelsdorf wechseln wir auf der uns über Felder und Wiesen zum Fuß des Deinersberg bringt. Hier erreichen wir den mit markierten Wanderweg, der die stille, aber außerordentlich schöne Kuppenalb-Landschaft vortrefflich inszeniert.

An Hellberg vorbei, windet er sich am „Alten Fritz“ vorbei, einer imposanten Felsformation über dem Högenbachtal. Im Tal bleibend, erreichen wir mit bald wieder unseren Ausgangspunkt.



Kletterfelsen "Alter Fritz"

4. Beschwingte Wanderung nach St. Margarethen



aussichtsreiche Rundwanderung für Familien (14,7 km; 535 hm)

Wir starten am Rathaus von Weigendorf und wählen die Goldene Straße in Richtung Pommelsbrunn. Vorbei am Bahnhof Hartmannshof steigen wir die Straße durch die Steinbrüche nach Hunas und weiter Richtung Herrenberg.

Am Südhang wenden wir uns mit nach Deinsdorf. Herrliche Blicke begleiten uns! Auf dem Paul-Pfingst-Weg kommen wir über wunderbar verschlungene Pfade zur Oedmühle und mit nach Oed.

Mit dem Erzweg steigen wir auf den Lehenberg, wo wir uns auf herrlichen Waldwegen mit nach Ernhüll wenden. Das dortige Kirchlein St. Margarethen lohnt einen Besuch!

Mit wechselnder Markierung gelangen wir durch das blumige Weigental nach Högen mit seinem Schloss.

Hier stoßen wir wieder auf die Goldene Straße (gleichzeitig auch die Högener Erzweg-Schlaufe!) und wandern höchst abwechslungsreich über Hainritz, vorbei an der neuen Kneippanlage , zurück nach Weigendorf.

Unbedingt lohnenswert ist der Aufstieg von Hainritz auf den Fallmühlberg mit seinen jäh abstürzenden Steilhängen, von wo aus sich eine entzückende Aussicht auf die westliche Frankenalb bietet.



Kneippbecken Hainritz

5. Auf und Ab - Steige zwischen Neukirchen und Hartmannshof



Tagestour mit Pfiff (12,0 km; 290 hm)

Wir beginnen unsere Streckenwanderung am Bahnhof von Neukirchen, bequem erreichbar mit Bahnlinie R4. Der mit östliche Albrandweg bringt uns zunächst sanft hinauf nach Ermhof (Funde einer uralten Kapelle) und später auf steilen Pfaden empor zum Buchenberg.

In Erkelsdorf wechseln wir auf der uns auf schönen Waldpfaden nach Ernhüll mit seinem Kirchlein St. Margarethen bringt. Von hier an folgen wir der sich mit mäßigem Gefälle ins Weigental hinunter zieht und später, mit kurz der Straße nach Högen folgt.

Bald ist die helle Ortschaft Högen erreicht, die sich an die Karsthänge einer

lichtdurchfluteten Öffnung des Högentals schmiegt. Von hier aus folgen wir zunächst der Högener Erzweg-Schlaufe bis Hainritz, vorbei am Kneippbecken , dann später dem Erzweg selbst - immer im Tal mit seinen zahlreichen Sehenswürdigkeiten - bis zum Bahnhof von Hartmannshof.

6. Genusswanderung oberhalb des Weigentals



kleine Wanderung für Nachmittags (6,1 km; 170 hm)

Die kleine Wanderung kann als Verdauungsspaziergang gut an einem Nachmittag genutzt werden. Von Högen aus folgen wir dem Wanderweg durch die außerordentlich abwechslungsreiche und recht stillen Wald- und Wiesenhänge südlich des Weigentals.

In Büchelberg erreichen wir die Goldene Straße . Vorbei an mehreren romantischen Wüstungen fällt unser Weg wieder nach Högen ab.

Erreichbar ist Högen mit dem Birgland-Express, der von 1.5. bis 1.11. an Sonn- und Feiertagen verkehrt.



Alte Mühle in Högen

Herausgeber: Gemeinde Weigendorf
Am Rathaus 1, 92259 Neukirchen b. Sulzbach-Rosenberg
Konzept: Schettler Consulting KG, 91207 Lauf a. d. Peg.
Text und Bilder: Andreas Schettler, Andreas Schmidt
Layout: Andreas Baumann / Wolf

Einkehren:

Gasthof Fritzenwirt
Deinsdorf 16
91249 Weigendorf
Telefon: 09154 - 4713
Montag Ruhetag



Gasthof Zur Traube
Oed, Lehentalstraße 16
91249 Weigendorf
Telefon: 09154 - 4805
www.bayrischer-johann.de
Montag Ruhetag



Pension Hubertus
Hubertussteig 3
91249 Weigendorf
Telefon: 09154 - 94430
www.pension-hubertus.com

Landgasthof Zum Dorfwirt
Högen, Dorfstraße 20 a
91249 Weigendorf
Telefon: 09663 - 2642
Donnerstag Ruhetag



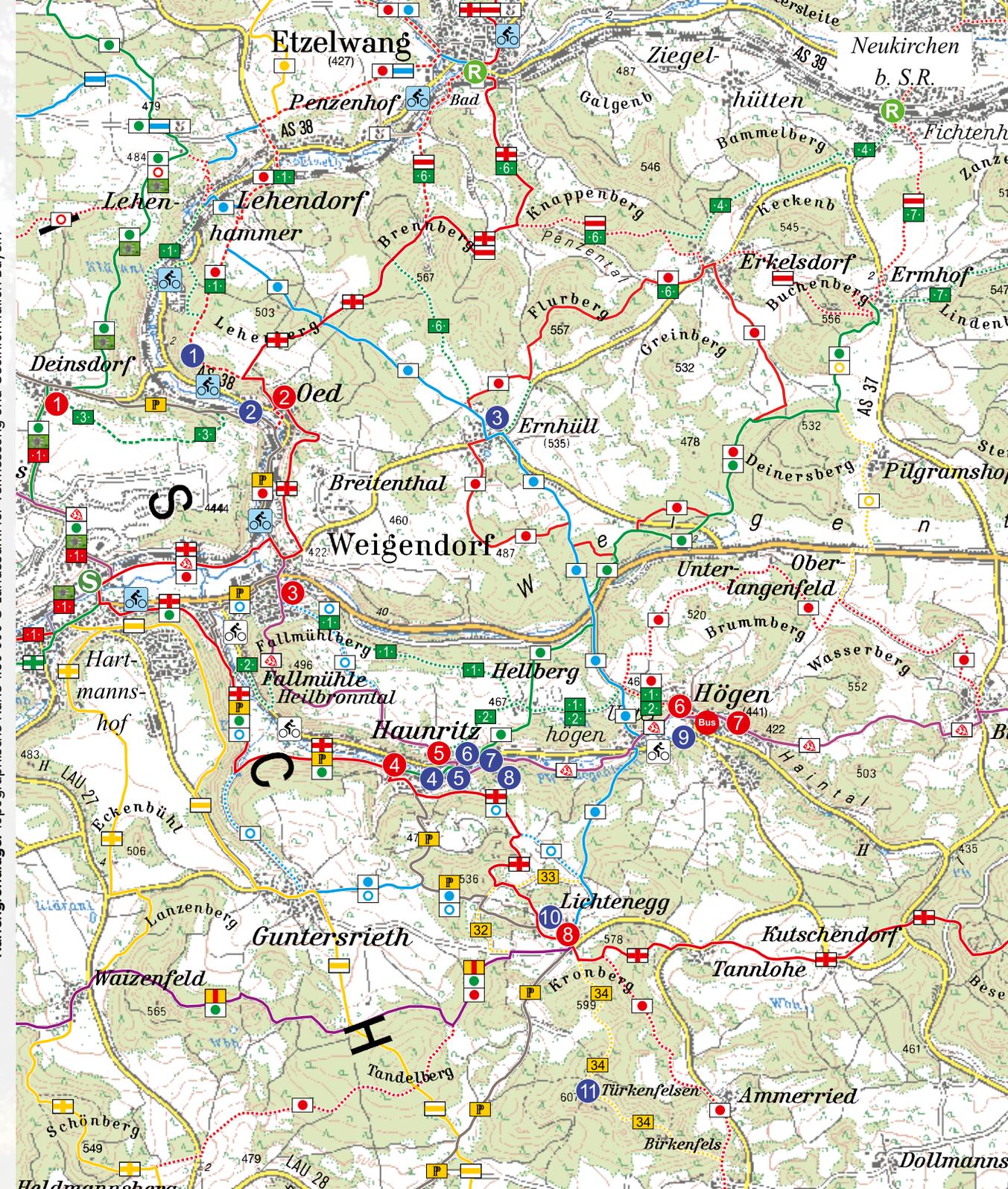
Gasthaus „Zum Alten Fritz“
Hauritz, Hauptstraße 41
91249 Weigendorf
Telefon: 09154 - 4700
www.alter-fritz-hauritz.de
Dienstag Ruhetag

Landhotel Sternwirt
Högen, Schloßplatz 2 - 4
91249 Weigendorf
Telefon: 09663 - 425
www.landhotel-sternwirt.de
Montag Ruhetag



Alter Schloss-Wirt
Lichtenegg 5
92262 Lichtenegg-Birgland
Telefon: 09663 - 2616
www.alter-schloss-wirt-lichtenegg.de
Montag Ruhetag

Kartengrundlage: Topographische Karte 1:50 000 © Landesamt für Vermessung und Geoinformation Bayern



Wegemarkierung: Fränkischer Albverein e.V. / DAV, Sektion Röthenbach e.V. / Naturfreunde Pommelsbrunn e.V. / Naturfreunde Weigendorf / Naturfreunde Ernüll

Einkehren:

- 1 Fritzenwirt, Deinsdorf
- 2 Gasthof Traube, Oed
- 3 Hotel-Pension Hubertus, Weigendorf
- 4 Pension Haunrat, Hauritz
- 5 Gasthof-Metzger Zum Alten Fritz, Hauritz
- 6 Landhotel Sternwirt, Högen
- 7 Landgasthof Zum Dorfwirt, Högen
- 8 Alter Schloss-Wirt, Lichtenegg



Sehenswürdigkeiten:

- 1 Brosinnadel (Kletterfelsen)
- 2 Oedmühle
- 3 Kirche St. Margarethen
- 4 Hammerschloss Hauritz
- 5 Lama Trekking
- 6 Alter Fritz (Kletterfelsen)
- 7 Kneippanlage Hauritz
- 8 Hauritzer Wand (Kletterfelsen)
- 9 Schloss Högen
- 10 Ruine Lichtenegg
- 11 Frauenschuh-Vorkommen



So kommen Sie nach Weigendorf:

Schnell, bequem & umweltfreundlich nach Weigendorf!

Sie erreichen Weigendorf per Bahn ab Nürnberg in 22 Minuten (Haltestelle Hartmannshof), per S-Bahn und per Birglandexpress sowie über den 5-Flüsse-Radweg.

- S1 S-Bahn:** Nürnberg - Hartmannshof
 - R4 R-Bahn:** Nürnberg - Hersbruck - Neukirchen (b S-R) - Amberg
 - 479 Birgland-Express:** Hartmannshof - Sulzbach-Rosenberg vom 1.5. - 1.11. an Sonn- und Feiertagen
- Haltestellen:**
Weigendorf, Sparkasse / Hauritz, Mitte / Högen, Ortsmitte
- Radweg Weigendorf - Hauritz - Högen**
 - 5-Flüsse-Radweg / Paneuropa-Radweg Paris - Prag**

Wanderzirkus Amberg-Sulzbacher Land



Wandern & Einkehren rund um Weigendorf



DREI-TÄLER-GEMEINDE
WEIGENDORF